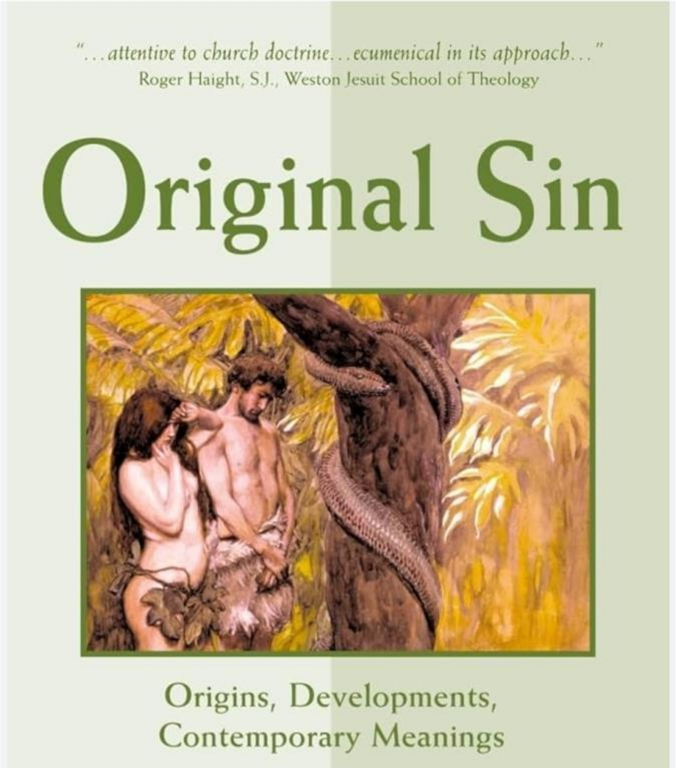
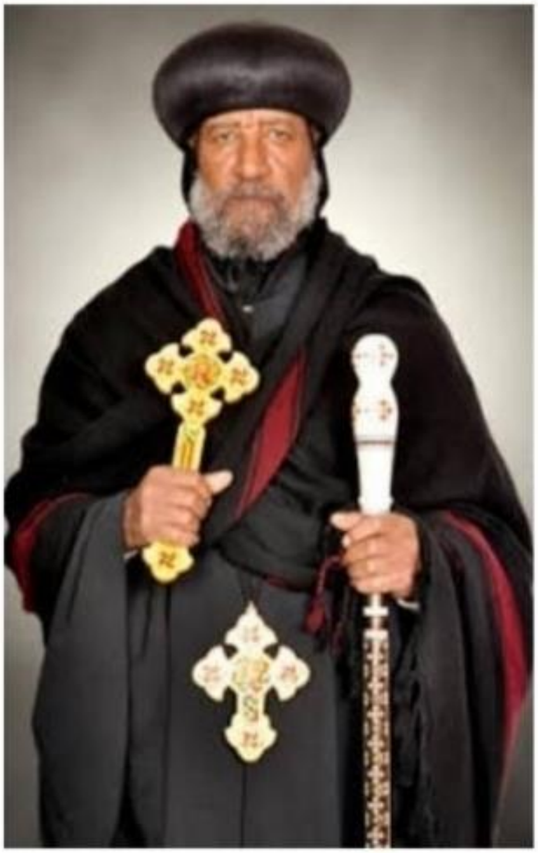
ጥንተ-ተኣብሶ(ኣዳማዊ ኃጢኣትን) ሳዕቤናቱን።
Original Sin and its consequences.



Our Lord and Saviour Jesus Christ, King of Kings and Lord of lords



H.H Abune Basilios I 6th Patriarch of Eritrea

His Holiness Pope Tawadros II
118th Pope of Alexandria
and Patriarch of the See of St. Mark

መዘኻኸሪ

ጸጋን ሰላምን ንኹልኹም ይኹን። እግዚኣብሔር ነዚ ዓቢ በረኸት እዚ ተሳታፊ ስለዝገበረኒ የመስግን ኣነ ኣብዚ መጽሓፍ እዚ ናተይ ሓሳብ ከምዘይ ወሰኽኩ ወይስ ካብቲ ዚነበረ ከምዘየጉደልኩ እግዚኣብሔር ይፈልጥ ኢዩ ማለት ብቅኑዕ ሕልናይ ኢየ ዚገበርኩዎ። እቲ ኣዳማዊ ኃጢኣት ዘምጽኦ ሳዕቤን ኣብ ባህሪ ተፈጥሮ ወድ ሰብ። እዚ ኣስተምህሮ እዚ ካብቲ ኣብ ካይሮ ዘሎ ናይ ሥነ-መለኮት (Theology) መንፈሳዊ ኮሌጅ ኮይኑ መግለጺ ኣብቲ ምንጽጻር ሥነ መለኮት Comparative Theology እትብል መጽሓፍ ምውራድ መንፈስ ቅዱስ ናብ ቅድስት ድንግል ማሪያም ስለ ክልተ ነገር ኢዩ ንዝብል ኣርእስተ በቶም ናይ ጥንቲ ኣቦታት ትምህርቲ ብሰፊሕ ዝገልጽ ናይ ኣኃተ ቤተ ክርስቲያናት ኣስተምህሮ ኢዩ።

ትርጒም:- ድያቆን ቄርሎስ።

Contact:- deaconkyrillos@gmail.com

Cyril

2025

Eritrean Orthodox Tewahdo church and Coptic Orthodox church.

እዚ መጽሓፍ እዚ ንበረኸት ንሓገዝ ቤተ ክርስቲያን ብናጻ ዝተወፈየ እምበር ኣሕቲምካ ምሻጥ ኣይፍቀድን።

ዝርዝር ትሕዝቶ

1. ኣዳማዊ ሓጢኣት ማለት እንታይ ማለት ኢዩ?፧
2. ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣት'ከ እንታይ ኣኸቲሉ?፧
3. ኣዳማዊ ሓጢኣት ኣብ ባህሪና ዘምጽኦ ናይ ባህሪ ለውጢ እንታይ ኢዩ?፧
4. ኣዳማዊ ሓጢኣት ኣብ ባህሪና ማለት ኣብ ባህሪ ነብስናን: ኣብ ባህሪ ሰብኣዊ ኣካልናን እንታይ ኣኸቲሉ ወይ እንታይ ናይ ተፍጥሮኣዊ ለውጢ ኣምጺኡ?፧
5. ኣብ መንጎ ኣዳማዊ ሓጢኣትን ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣትን እንታይ ፍልልይ ኣሎ? ወይስ ሓደ ኢዮም?፧
6. ኣዳም ኣብ ገነት ኣብ ሓጢኣት ምስ ወደቐ: ሓጢኣት ከኣ ዘለኣለምማዊ ሞትን: ሞተ ስጋን: ሞተ ነፍስን ኣኸቲሉ ክንብል ከለና ከለና ከመይ ማለት ኢዩ?፧
7. ኣብ መንጎ ዘልኣለማዊ ሞትን: ናይ ስጋ ሞትን: ናይ ነፍሲ ሞትን'ከ እንታይ ፍልልይ ኣለዎ ብንጹር ዝርዝራዊ መግለጺ ሃብ?፧
8. ስጋዊ ሞት: ማለት ሰብ ነብሱ ካብ ስግኡ ተፈሊያ ሞይቱ ክንብል ከለና ካብ መጀመርታ ኣብ ተፈጥሮ ኣዳም ኔሩ ዲዩ ወይስ ብሰንኪ ኣዳማዊ ሓጢኣት ዝመጸ ሳዕቤን ኢዩ?፧
9. ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ካብ ኣዳማዊ ሓጢኣት ናጻ ኮይኑ ተወሊዱ ግን ስለምንታይ ብስጋ ማለት ነብሱ ካብ ስጋኡ ዝተፈልየት እቲ ዝወሰዶ ነብስን ስጋን ሞት ዘይሰማምዖ' ዶ ኣይኮነን ኔሩ? ንኣዳም ከድሕን ጥራይ ዲዩ?፧
10. እቲ ጎይታ ሒዝዎ ዘይተወልደ ሓጢኣት ከመይ ኢዩ? ቅድስት ድንግል ማሪያም'ከ ብኸመይ ኢኹም ጥንተ ኣብሶ ሓሊፍዋ ኢዩ እትብሉ፧?

ምንጪ resource:-

እቲ ትምህርቲ ብቐንዱ ኣብዞም ዝስዕቡ ክልተ ዓበይቲ ምንጭታት ዝተመርኮሰ እዩ፡-

1. ጥንታውያን ኣቦታት ቤተ ክርስቲያን (Patristic Foundation)

- **ቅዱስ ኣትናቴዎስ ዘእስክንድርያ (St. Athanasius of Alexandria):**
    - **ጽሑፍ:** *On the Incarnation* (ስለ ሥጋዌ ቃል)
    - **መብርሂ:** እዚ መጽሓፍ እዚ፡ ብዛዕባ ኣዳማዊ ሓጢኣት፡ ሳዕቤኑ (ሞት)፡ ከምኡ'ውን ምሥጢረ ሥጋዌን ምድኅንን ብንጹር የብርሀ። እዚ መሰረት ናይ ኵሉ መልስታት እዩ።
    - **Link:** [St. Athanasius - On the Incarnation]

2. ዘመናውያን መምህራን (Modern Teachers)

- **ብፁዕ ወቅዱስ ር.ሊ.ጳ. ሺኑዳ ሣልሳይ (H.H. Pope Shenouda III):**
    - **ጽሑፋት:** *Salvation in the Orthodox Concept*, *The Nature of Christ*, *Comparative Theology*.
    - **መብርሂ:** መጻሕፍቱ፡ ነቲ ናይ ኣቦታት ትምህርቲ ብንጹርን ንዘመናና ብዝግባእን ይገልጽዎ። ብፍላይ ብዛዕባ ፍልልይ ኣብ መንጎ "ግብሪ ሓጢኣት"ን "ውጽኢት ሓጢኣት"ን፡ ባህርይ ክርስቶስ፡ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቅድስና ድንግል ማርያም ብሰፊሑ ዝተንተነሉ እዩ።
    - **Link (ናብ መኽዘን መጻሕፍቱ):** [Books of H.H. Pope Shenouda III]
-

ብስም ኣብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ ኣሃዱ ኣምላክ፣ ኣሜን።

ነዞም ዓበይቲ ሥነ-መለኮታዊ ሕቶታት ብትምህርቲ ናይታ ጥንታዊትን ሓዋርያዊትን ዝኾነት ቅድስቲ **ግብጻዊት ኦርቶዶክሳዊት ቤተ ክርስቲያን** (Coptic Orthodox Church) ከምዚ ዝስዕብ ኢዩ።

1. ኣዳማዊ ሓጢኣት ማለት እንታይ ማለት ኢዩ?

ብመሰረት ትምህርቲ ናይ ግብጺ ቤተ ክርስቲያን፡ **ኣዳማዊ ሓጢኣት** (ወይ ብዝበለጸ ኣበሃህላ **ወራሲ ሓጢኣት** ተባሂሉ ይፍለጥ)፡ እቲ **ብኣዳም እተገብረ ናይ መጀመርታ ግብሪ ዘይተኣዛዝነት** እዩ። እዚ ሓጢኣት እዚ፡ ሓደ ፍሉይ ግብሪ እምበር፡ ናብ ኲልና ደቂ ሰባት ዝተመሓላለፈ **ገበን (guilt)** ኣይኮነን። ቅዱስ ቄርሎስ ዘእስክንድርያ ከም ዝምህሮ፡ ንሕና በቲ ኣዳም ዝገበሮ ግብሪ ብቀጥታ ገበነኛታት ኣይኮንናን። የግዳስ፡ ናብቲ **ውጽኢት** ናይቲ ሓጢኣት ኢና ተኻፊልቲ ዝኾንና።

ስለዚ፡ ኣዳማዊ ሓጢኣት ማለት፡

- እቲ ኣዳም ኣብ ገነት ብምርጫኡ ዝፈጸሞ ናይ መጀመርታ ጥሕሰት ትእዛዝ።
- እዚ ኸኣ ነቲ ኣብ መንጎ ሰብን እግዚኣብሔርን ዝነበረ ህያው ኅብረት (communion) ዝበተኸ ተግባር እዩ።
- ከምቲ ሱር ናይ ሓደ ኦም ምስ ተመረዘ፡ ኲሉ እቲ ካብኡ ዝወጽእ ጨንፈርን ፍረን በቲ መርዚ ዝጽሎ፡ ኲልና ደቂ ኣዳም ድማ በቲ ሳዕቤን ናይቲ ኣዳም ዝፈጸሞ ሓጢኣት ተጸሊና።

** ቀንዲ ነጥቢ:** ግብጻዊት ቤተ ክርስቲያን፡ "ንሕና ውሉዳት ብሓጢኣት ኣዳም ገበነኛታት ኮይንና ንውለድ" ኢላ ኣይትምህርን። የግዳስ፡ "ንሕና ኣብቲ ብሰንኪ ሓጢኣት ኣዳም ዝመጸ ጥፉእን መዋትን ዝኾነ ባህሪ ንውለድ" ኢላ እያ እትምህር።

2. ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣት እንታይ ኣኸቲሉ?

እቲ ቀንዲ ውጽኢት ወይ ሳዕቤን ናይ ኣዳማዊ ሓጢኣት፡ **ሞት** እዩ። እዚ ሞት እዚ ድማ ኣብ ሰለስተ ይኽፈል።

- **ሞተ ነፍሲ (Spiritual Death):** ካብ እግዚኣብሔር፣ ምንጪ ህይወት፣ ምፍላይ።
- **ሞተ ሥጋ (Physical Death):** ነፍሲ ካብ ሥጋ ምፍላያ።
- **ዘለዓለማዊ ሞት (Eternal Death):** ድሕሪ ትንሣኤ ሙታን ካብ ገጸ እግዚኣብሔር ንዘለዓለም ምርሓቕ።

ብተወሳኺ፡ እዚኦም ዝስዕቡ ውጽኢታት ኣኸቲሉ፡-

- **ምብልሻው ባህሪ (Corruption of nature):** ሰብኣዊ ባህሪ ተዳኺሙ፡ ናብ ኃጢኣት ዚዝምብል ኮነ።
- **ጸልማት ኣእምሮ:** ኣእምሮ ሰብ ንመንፈሳዊ ሓቅታት ብንጹር ከስተውዕል ዘይክእል ኮነ።
- **ድኻም ፍቓድ:** እቲ ንሰናይ ምግባር ዝነበረ ጽኑዕ ፍቓድ ተዳኺሙ።
- **ስቃይን መከራን:** ሕማም፡ ጓሂ፡ ጻዕሪ፡ ድኻም ኣብ ህይወት ሰብ ኣተዉ።
- **ካብ ገነት ምውጻእ:** ሰብ ካብቲ ምስ እግዚኣብሔር ብቐጥታ ዝራኸበሉ ዝነበረ ቦታ ተሰጐ።

3. ኣዳማዊ ሓጢኣት ኣብ ባህሪና ዘምጽኦ ለውጢ እንታይ ኢዩ?

እቲ ቀንዲ ለውጢ፡ ሰብ ካብ **ዘይመውትን ዘይጠፍእን (immortal and incorruptible)** ናብ **መዋትን ጠፊእን (mortal and corruptible)** ምቕያሩ እዩ።

ቅዱስ ኣትናቴዎስ ሊቀ ጳጳሳት ዘእስክንድርያ ኣብታ "ስለ ሥጋዌ ቃል" (On the Incarnation) እትብል መጽሓፉ ከምዚ ይብል፡- "ሰብ ካብ መጀመርታ ብባህሪኡ መዋቲ ወይ ዘይመዋቲ ኣይነበረን። የግዳስ፡ ጸጋ ኣምላኽ እንተ ሒዙ፡ ዘይመዋቲ ኪኸውን ተፈጥረ። ካብ ጸጋ ኣምላኽ እንተ ተፈልዩ ድማ፡ ናብቲ ናይ ተፈጥሮኡ ድኻም (ናብ ጥፍኣት) ኪምለስ ተገብረ።"

ስለዚ፡ እቲ ለውጢ እዚ እዩ፡-

- **ቅድሚ ውድቀት**: ባህሪና ንጹህ፡ ምስ ጸጋ ኣምላኽ እተተሓሓዘ፡ ናብ ቅድስና ዘንቀደን፡ ንሞት ዘይግዛእን ነበረ።
- **ድሕሪ ውድቀት**: ባህሪና ተዳኺሙ፡ ጸጋ ተፈልዩ፡ ናብ ሓጢኣት ዝዝንበል ኮነ፡ ንሕማምን መከራን ሞትን ተገዝአ። እዚ እዩ እቲ **"ዝወደቐ ባህሪ" (fallen nature)** እንብሎ።

4. ኣብ ባህሪ ነብስናን ሥጋናን እንታይ ለውጢ ኣምጺኡ?

- **ኣብ ባህሪ ነፍሲ (Soul):**
    1. **ካብ ኣምላኽ ምፍላይ:** እታ ቀንዲ ለውጢ እዚኣ እያ። ነፍሲ ካብ ምንጪ ህይወታ ዝኾነ እግዚኣብሔር ስለ እተፈልየት፡ "ሞተ ነፍሲ" ኣጋጠማ።
    2. **ድኻም ፍቓድ (Weakened Will):** እቲ ንሰናይ ምምራጽ ዝነበረ ሓይሊ ተዳኺሙ። ሰብ ኣብ ክንዲ ንሰናይ ንኹፉእ ኪገብር ዝቐለሉ ኮነ።
    3. **ጸልማት ኣእምሮ (Darkened Intellect):** ኣእምሮ ብዛዕባ ኣምላኽን መንፈሳዊ ነገራትን ዝነበሮ ንጹር ኣፍልጦ ደኺሙ።

- **ኣብ ባህሪ ሥጋ (Body):**
    1. **መዋትነት (Mortality):** *ሥጋ ናይ ምብልሻው፡ ምሕማም፡ ምእራግ፡ ኣብ መወዳእታ ድማ ናይ ሙማት ባህሪ ሓዘ። ቅድሚ ውድቀት፡ ሥጋ ንሞት ኣይግዛእን ነበረ።*
    2. **ዝንባለ ናብ ፍትወት (Concupiscence):** ስጋዊ ባህሪ ንስርዓት ኣልቦ ፍትወታት (passions) ተገዝአ። ከም ቅንኢ፡ ስስዐ፡ ዝሙት ዝኣመሰሉ ኃጢኣታት ኣብ ባህሪ ሰብ ሰረቱ።

5. ኣብ መንጎ ኣዳማዊ ሓጢኣትን ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣትን እንታይ ፍልልይ ኣሎ?

እወ፡ ዓቢ ፍልልይ ኣሎ። ሓደ ኣይኮኑን።

- **ኣዳማዊ ሓጢኣት:** እዚ እቲ **ግብሪ** እዩ። ማለት፡ እቲ ኣዳም ብናጻ ፍቓዱ ዝመረጾን ዝፈጸሞን ናይ **ዘይተኣዛዝነት ተግባር**። እዚ ናይ ኣዳም ብሕታዊ ሓላፍነት እዩ።
- **ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣት:** እዚ እቲ **ሳዕቤን** ወይ **ኩነታት** እዩ። ማለት፡ እቲ ብሰንኪ እቲ ሓጢኣት ዝመጸ ናይ ሞት፡ ምብልሻው ባህሪ፡ ድኻም፡ን ሓጢኣት ምዝንባልን ዝኣመሰለ ኩነታት።

ንሕና ደቂ ኣዳም፡ ነቲ ሓጢኣት (ግብሪ) ኣይወረስናዮን፡ ነቲ ውጽኢት (ሳዕቤን) ግን ወሪስናዮ።

ንኣብነት፡- ሓደ ሃብታም ሰብኣይ ኩሉ ሃብቱ ኣብ ሆይሆይታን ዳንኬራን እንተ ኣጥፊእዎ፡ እቶም ደቁ በቲ ናይ ኣቦኦም ተግባር **ገበነኛታት** ኣይኮኑን። ግን ኣብቲ **ውጽኢት** ናይቲ ተግባር፡ ማለት ኣብ **ድኽነት**፣ ይውለዱ። ከምኡ ኸኣ ንሕና ብናይ ኣዳም ሓጢኣት ገበነኛታት ኣይኮንናን፡ ግን ኣብቲ ንሱ ዘምጸኦ "መንፈሳዊ ድኽነትን" መዋትነትን ንውለድ።

6. ኣዳም ኣብ ሓጢኣት ምስ ወደቐ፡ እዚ ዘለኣለማዊ ሞትን፡ ሞተ ስጋን፡ ሞተ ነፍስን ኣኸቲሉ ክንብል ከለና ከመይ ማለት ኢዩ?

እዚ ማለት፡ እቲ ሓደ ሓጢኣት ናይ ኣዳም ሰንሰለታዊ ሳዕቤን ከም ዘኸተለ የርኢ።

1. **ብኡ ንብኡ ዝመጸ (Immediate): ሞተ ነፍሲ**
    - ኣዳም ነቲ ትእዛዝ ኣብ ዝጠሓሰሉ ህሞት፡ እታ ነፍሱ ካብ ጸጋ ኣምላኽ ተፈልየት። እግዚኣብሔር ምንጪ ህይወት እዩ። ካብ ምንጪ ህይወት ምፍላይ ድማ ሞት እዩ። እዚ እዩ **ሞተ ነፍሲ**።

2. **ዝሰዓበ (Consequential): ሞተ ሥጋ**
    - *ሥጋ* ብህይወት ክትነብር እትኽእል ምስ ነፍሲ ብሕብረት ክትህሉ ከላ እያ፣ ነፍሲ ድማ ህይወታ ካብ እግዚኣብሔር እያ እትረክብ። ነፍሲ ካብ እግዚኣብሔር ምስ ተፈልየት (ሞተ ነፍሲ)፡ እቲ *ሥጋ* ድማ ነቲ ምንጪ ህይወት ሰኣኖ። በዚ ድማ ናብ ናይ ተፈጥሮኡ

ድኻም፡ ማለት ናብ ምብልሻውን ምፍራስን ኣምርሐ። እዚ ድማ **ሞተ ሥጋ** ተባህለ። እዚ ብኡ ንብኡ ዘይኮነስ፡ ድሕሪ ግዜ ዝመጸ ሳዕቤን እዩ።

4. **ናይ መወዳእታ (Ultimate): ዘለኣለማዊ ሞት**
   - እዚ ድማ ናይ መወዳእታ ፍርዲ እዩ። እቲ ብክርስቶስ ዝመጸ ምሕረትን ቤዛነትን ተቐቢሉ ንስሓ ዘይኣተወ ሰብ፡ ድሕሪ ትንሣኤ ሙታን፡ ብሥግኡን ብነፍሱን ካብ ገጸ እግዚኣብሔር ንዘለዓለም ዚፍለየሉ ኩነታት እዩ። እዚ **ካልኣይ ሞት** ተባሂሉ'ውን ይጽዋዕ (ራእይ 20:14)።

7. ኣብ መንጎ ዘልኣለማዊ ሞትን፡ ናይ ስጋ ሞትን፡ ናይ ነፍሲ ሞትን እንታይ ፍልልይ ኣለዎ?

- **ሞተ ነፍሲ (Spiritual Death):**
  - **ምንታይነት: ነፍሲ ካብ እግዚኣብሔር ምፍላያ።**
  - **መዓስ:** ኣብቲ ሰብ ሓጢኣት ዚገብረሉ ህሞት የጋጥም። ንደቂ ኣዳም፡ ኣብዚ ኩነታት እዚ ኢና እንውለድ።
  - **መድኃኒቱ: ጥምቀት**። ብጥምቀት፡ ነፍሲ ምስ እግዚኣብሔር ብመንፈስ ቅዱስ ጌራ ዳግማይ ትራኸብ። ድሕሪ ጥምቀት ብዝግበር ሓጢኣት እንተ ተፈሊና ድማ፡ ብንስሓን ብቁርባንን ንምለስ።

- **ሞተ ሥጋ (Physical Death):**
  - **ምንታይነት: ነፍሲ ካብ ሥጋ ምፍላያ።**
  - **መዓስ:** ኣብ መወዳእታ ናይ ምድራዊ ዕድሜና ዘጋጥም።
  - **መድኃኒቱ: ትንሣኤ ሙታን**። ኣብ ዳግም ምጽኣት ክርስቶስ፡ እቶም ዝሞቱ ጻድቃን ይኹኑ ኃጥኣን፡ ነፍሶም ምስ ሥግኦም ተራኺባ ኪትንሥኡ እዮም።

- **ዘለኣለማዊ ሞት (Eternal Death):**
  - **ምንታይነት: ሰብ ብነፍሱን ብሥግኡን (ድሕሪ ትንሣኤ) ንዘለዓለም ካብ ገጸ እግዚኣብሔር ምርሓቑ።** እዚ ፍጹምን ናይ መወዳእታን ምፍላይ እዩ።
  - **መዓስ:** ድሕሪ ናይ መወዳእታ ፍርዲ ዘጋጥም።
  - **መድኃኒቱ:** ኣብዚ ምድሪ እዚ ክሳዕ ዘለና፡ ብእምነት ኣብ ክርስቶስን ብንስሓን ካብዚ ንናገፍ። ድሕሪ ሞተ ሥጋን ፍርድን ግን፡ ካልኣይ ዕድል የለን።

8. ስጋዊ ሞት፡ ካብ መጀመርታ ኣብ ተፈጥሮ ኣዳም ኔሩ ዲዩ ወይስ ብሰንኪ ኣዳማዊ ሓጢኣት ዝመጸ ሳዕቤን ኢዩ?

እዚ ኣዝዩ ኣገዳሲ ሕቶ እዩ። ብመሰረት ትምህርቲ ኣቦታትና፡ ብፍላይ ድማ ናይ **ቅዱስ ኣትናቴዎስ ዘእስክንድርያ**፡

- **ስጋዊ ሞት ኣብቲ ናይ መጀመርታ ፍጥረታዊ ንድፊ (original design) ኣይነበረን።**

እግዚኣብሔር ንሰብ ንኽመውት ኣይፈጠሮን። ጥበብ ሰሎሞን 1:13 "እግዚኣብሔር ንሞት ኣይገበሮን፡ ብጥፍኣት ህያዋን ድማ ኣይሕጐስን።"

- **ሰብ ግን ብባህሪኡ ዘይመዋቲ ኣይነበረን።**

ሰብ ከም መላእኽቲ ካብ ዘይጠፍእ ባህሪ ኣይተፈጥረን። ካብ መሬት እዩ ተፈጢሩ፡ ስለዚ ብተፈጥሮኡ ናብ ምፍራስ ዘምባሊ እዩ።

- **እቲ ቁልፊ ኣብ ጸጋ ኣምላኽ እዩ ነይሩ።**

ሰብ ኣብ መንጎ ክልተ ኩነታት እዩ ተፈጥሩ:-

1. ምስ እግዚኣብሔር ብኅብረት እንተ ነቢሩ፡ **ጸጋ ኣምላኽ** ካብቲ ናይ ተፈጥሮኡ ድኻምን ምብልሻውን ይከላኸለሉ ነበረ። በዚ ኸኣ **ንዘለዓለም ብህይወት ኪነብር** ምኸኣለ።
2. ካብ እግዚኣብሔር እንተ ተፈልዩ ድማ፡ እቲ ጸጋ ይፍለዮ እሞ፡ ናብቲ ናይ መበቆሉ ባህሪ (ናብ መሬት) ይምለስ ማለት ይበሊ፡ ይፈርስ፡ ይመውት።

ስለዚ፡ **ስጋዊ ሞት ብሰንኪ ኣዳማዊ ሓጢኣት ዝመጸ ሳዕቤን እዩ።** ሞት፡ እግዚአብሔር ዘውረዶ ቅጽዓት ብምንባር ዘይኮነስ፡ ሰብ ካብ **ምንጪ ህይወት** ምስ ረሓቐ ዘጋጠሞ **ተፈጥሮኣዊ ውጽኢት** እዩ። ከምቲ ጨንፈር ካብቲ ኦም ምስ ተቖርጸ፡ ብተፈጥሮኡ ዝደርቕ፡ ሰብ'ውን ካብ እግዚአብሔር ምስ ተፈልየ፡ ሞተ።

ጎይታናን መድኃኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ ካብ **ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣት** ናጻ ኣይነበረን፡ ካብቲ **ግብሪ ሓጢኣት** ግን ፍጹም ናጻ እዩ ነይሩ። እዚ ነጥቢ እዚ ንጹር ክንገብሮ ኣለና። ነዚ ንምብራህ፡ ነዞም ዝስዕቡ ነጥብታት ንርአ፦

1. ጎይታ ዝወሰዶ ሰብኣዊ ባህሪ (The Human Nature Christ Assumed)

ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ካብ ቅድስት ድንግል ማርያም ዝወሰዶ ሰብኣዊ ባህሪ፡ **ምሉእ ሰብኣዊ ባህሪ** እዩ። እዚ ባህሪ እዚ ድማ፡ ከምቲ ናትና ድሕሪ ውድቀት ዝኾነ ባህሪ እዩ፡ **ብጀካ ሓጢኣት።**

ቅዱስ ኣትናቴዎስ ዘእስክንድርያ ከምዚ ኢሉ ይምህር፦ "ንሱ ከምቲ ናትና ዝበሊ ዝጠፍእ *ሥጋ* እዩ ዝወሰደ።" እዚ ማለት፡ እቲ ዝወሰዶ *ሥጋ*፡

- ***መዋቲ* (Mortal):** ንሞት ዝግዛእ።
- ***ሓማሚ* (Passible):** ኪሓምም፡ ኪደክም፡ ኪጠሚ፡ ኪጸምእ፡ ኪሳቐ ዝኽእል።

ስለምንታይ ከምዚ ዝበለ ባህሪ ወሰደ? ምኽንያቱ፡ ሓኪም ንኽፍውስ፡ ናብቲ ሕሙም ክኸይድ ኣለዎ። ጎይታና ድማ ነቲ ብሞትን ብምብልሻውን እተታሕዘ ባህርና ኪፍውሶ ስለ ዝመጸ፡ ነዚ ***መዋትን ሓማምን*** ባህሪ እዚ ባዕሉ ወሲዱ እዩ። **ንሓጢኣት ግን *ፈጺሙ* ኣይወሰደን።** ስለምንታይ? ምኽንያቱ ሓጢኣት ናይ ባህሪና ኣካል ዘይኮነስ፡ ድሕሪ ውድቀት ዝመጸ ሕማም እዩ።

ስለዚ፡ "ሞት ዘይሰማምዖ'ዶ ኣይኮነን ኔሩ?" ንዝብል ሕቶ፡ መልሱ **"ኣይፋልን"** እዩ። እቲ ዝወሰዶ *ሥጋ* ብተፈጥሮኡ **መዋቲ** እዩ ነይሩ፡ ልክዕ ከም ናትና። እቲ ፍልልይ፡ ንሕና ብሰንኪ ሓጢኣት ንሞት ግዙኣት ኢና፡ ንሱ ግን ሓጢኣት ስለ ዘይነበሮ፡ **ሞት ኣብ ልዕሊኡ ሥልጣን ኣይነበሮን።**

2. ስለምንታይ ሞተ? እቲ ፍልልይ ኣብ መንገ ናትና ሞትን ናቱ ሞትን

እቲ ቀንዲ ነጥቢ ኣብዚ እዩ ዘሎ። ንሕና ንመውት ምኽንያቱ ደቂ ኣዳም ስለ ዝኾንናን ኣብቲ ናይ ሞት ፍርዲ ስለ ዝተወለድናን። ሞት ንዓና ***ግዴታ*** እዩ።

ንጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ግን ሞት **ግዴታ ዘይኮነስ ፍቓደኛ ምርጫ (voluntary choice)** እዩ ነይሩ።

- **ሞት ናብኡ መጺኡ ኣይወሰዶን። ንሱ ባዕሉ ብፍቓዱ ናብ ሞት ኣተወ።**
- ከምቲ ኣብ ወንጌል ዮሃንስ 10:18 ዝበሎ፡ "ነፍሰይ በጃ ኽህባ እየ፡ መሊሰውን ክወስዳ እየ። ሓደ እኳ ካባይ ኣይወስዳን እዩ፡ ኣነ እየ ባዕለይ በጃ ዝህባ። በጃ ኽህባ ሥልጣን ኣሎኒ፡ መሊሰ ኽወስዳውን ሥልጣን ኣሎኒ።"

እምበኣር፡ እቲ ዝሞተሉ ምኽንያት "ንኣዳም ከድሕን ጥራይ" ዘይኮነስ፡ እዚ ዝስዕብ ዓበይቲ ዕላማታት ንምፍጻም እዩ፦

ሀ. ንሞት ኪቕትሎ (To Destroy Death):
ቅዱስ ጳውሎስ ኣብ ዕብራውያን 2:14-15 ከም ዝገለጾ፡ "ንሱውን... ብሞቱ ነቲ ኣብ ልዕሊ ሞት *ሥልጣን* ዘለዎ፡ ማለት ንድያብሎስ፡ ምእንቲ ኪስዕሮ... *ሥጋን* ደምን ለበሰ።" ጎይታ፡ ከምቲ ብርሃን ናብ ጸልማት ኣትዩ ንጸልማት ዘጥፍኦ፡ ንሱ **ህይወት** ባዕሉ ናብ መንግሥቲ **ሞት** ብምእታው፡ ንሥልጣን ሞት ካብ መሰረቱ ሰዓሮ። ሞት ነቲ "ምንጪ ህይወት" ክሕዞ ስለ ዘይከኣለ፡ ተሳዕረ።

ለ. ነቲ ናይ ሓጢኣት ዕዳ ኪኸፍል (To Pay the Debt of Sin):
ኣዳም ብዘይተኣዛዝነቱ ንደቂ ሰብ ናይ ሞት ዕዳ ኣውረሰ። እቲ ሓጢኣት ዘይብሉ ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ኣብ ክንዳና ነቲ ናይ ሞት ዋጋ ብምኽፋል፡ ንፍትሒ ኣምላኽ ኣርዊዩ። ንሱ እቲ " ገንሸል ኣምላኽ፡ ሓጢኣት ዓለም ዘርሕቕ" (ዮሃ. 1:29) እዩ። በቲ ኣብ መስቀል ዝፈሰሰ ክቡር ደሙ፡ ቤዛ ኾነልና።

ሐ. ንሰብኣዊ ባህርና ኪፍውስን ኪቕድስን (To Heal and Sanctify Our Nature):
ጎይታ ብሙማቱ ንሞትና ቀደሶ። ሞት ንኣመንቲ፡ መወዳእታ ዘይኮነስ፡ ናብ ህይወት መእተዊ ማዕጾ ጌሩ ቀየሮ። ንሱ ነቲ ናትና ዝበሊ ባህሪ ወሲዱ፡ ብትንሣኤኡ ድማ **ዘይበሊ** ገበሮ። ንሕና'ውን ብጥምቀት ምስኡ ብምሕባር፡ ኣብዚ ናይ ትንሣኤኡ ሓይሊ ተኻፈልቲ ንኸውን።

ሠ. ንሱ ርእስና፡ ንሕና ድማ ኣካላቱ ስለ ዝኾንና (Because He is the New Adam):
ጎይታና ከም **ካልኣይ ኣዳም** መጠን፡ ነቲ ቀዳማይ ኣዳም ዘፍረሶ ሓድሽ ርእሲ ኮይኑ ኣረሞ። ከም ርእሲ ናይ ኩልና ደቂ ሰብ መጠን፡ ኣብ ክንዳና ሞተ። ኣብቲ ንሱ ዝገበሮ ተግባር፡ ኩሉ እቲ ምስኡ ብእምነት እተኣሳሰረ ሰብኣዊ ባህሪ ተኻፋሊ ይኸውን።

መደምደምታ

ስለዚ፡ ነቲ ሕቶኻ ብሓጺሩ ንምምላስ፡-

1. **እቲ ዝወሰዶ ሥጋ መዋቲ እዩ ነይሩ፡** ልክዕ ከም ናትና። እዚ ንምድኃንና ኣድላዪ ነበረ።
2. **ንሱ ዝሞተ ግና ብግዴታ ዘይኮነስ ብፍቓዱ እዩ።** ሞት ኣብ ልዕሊኡ ሥልጣን ኣይነበሮን፡ ምኽንያቱ ሓጢኣት ኣልቦ እዩ ነይሩ።
3. **ሞቱ ንሓደ ዕላማ ጥራይ ኣይነበረን።** ንሞት ኬጥፍእ፡ ዋጋ ሓጢኣትና ኪኸፍል፡ ንባህርና ኪፍውስ፡ ንዓና ድማ ምስ ኣምላኽ ኬተዓርቕ ኢሉ እዩ ሞይቱ።

እቲ ዓቢይ ምሥጢር እዚ እዩ፡- **እቲ ሞት ዘይግብኦ ንሞት ተገዝአ፡ ምእንቲ ነቶም ሞት ዝግብኦም ካብ ሞት ክናግፎም። ህይወት ባዕሉ ሞተ፡ ምእንቲ ንዓና ህይወት ኪህበና።**

1. ጎይታ ብዘይ ሓጢኣት ኢዩ ተወሊዱ። እቲ ጎይታ ዘይተወልደሉ ሓጢኣት ከመይ ዓይነት ሓጢኣት ኢዩ?፤

እዚ ሕቶ እዚ ነቲ ፍልልይ ኣብ መንጎ **ውጽኢት ሓጢኣት** (consequences of sin) ከምኡ'ውን **ግብሪ ሓጢኣት** (the act and inclination to sin) ክነነጽር የገድደና።

ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ነቲ ናትና ዝወደቐ ሰብኣዊ ባህሪ ኪወስድ ከሎ፡ ነቲ **ውጽኢት** ናይ ሓጢኣት ወሲድዎ እዩ፡ ነቲ **ምንጪ ሓጢኣት** ግን ኣይወሰዶን።

ሀ. እቲ ጎይታ ሒዝዎ ዘይተወልደ ሓጢኣት እዚ ዝስዕብ እዩ፡-

1. **ዝንባለ ናብ ሓጢኣት (Inclination to Sin / Concupiscence):** ኩልና ደቂ ኣዳም፡ ብሰንኪ ውድቀት፡ ኣብ ውሽጥና ናብ ክፉእ ነገር እንዝንበለሉ ድኻም ኣለና። እዚ ማለት፡ ፍቓድና ተዳኺሙ እዩ። ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ ግን፡ ምሉእ ሰብኣዊ ፍቓድኳ እንተነበሮ፡ እዚ ፍቓዱ እዚ **ፍጹም ምስቲ መለኮታዊ ፍቓዱ እተሰማምዐ** እምበር፡ ንሓንቲ ህሞት እኳ ናብ ሓጢኣት ኣይዘንበለን። ንሱ ብድያብሎስ ተፈቲኑ እዩ፡ እቲ ፈተና ግን ካብ **ደገ** እምበር፡ ከምቲ ናትና ካብ ውሽጣዊ ድኻም ዝብገስ ኣይነበረን።
2. **ግብረ ሓጢኣት (Actual Sin):** ንሱ "ሓጢኣት ኣይገበረን፡ ኣብ ኣፉውን ተንኮል ኣይተረኽበን" (1 ጴጥ. 2:22)። ብሓሳብ፡ ብቓል፡ ወይ ብግብሪ ዝኾነ ይኹን ሓጢኣት ፍጹም ኣይነበሮን።
3. **ገበን ኣዳም (Guilt of Adam):** ከምቲ ኣቐዲምና ዝበልናዮ፡ ቤተ ክርስቲያንና ንሕና ደቂ ኣዳም ነቲ ገበን ከም እንወርሶ ኣይትምህርን። ስለዚ፡ ጎይታና'ውን በዚ መዳይ እዚ ፍጹም ናጻ እዩ ነይሩ።

ለ. እቲ ጎይታ ተኻፊልዎ ዝተወልደ ውጽኢት ሓጢኣት ድማ እዚ ዝስዕብ እዩ፡-

ንሱ ነቲ ናትና ድኹም፡ መዋቲ፡ ሓማሚ ባህሪ እዩ ወሲዱ።

- **መዋትነት (Mortality):** ናይ ምሟት ባህሪ።
- **ተሳቓይነት(Passibility):** ናይ ምሕማም፡ ምድካም፡ ምጥማይ፡ ምጽማእን ስቃይን ባህሪ።

ስለምንታይ? ምኽንያቱ፡ ነዚ ሕማማት እዚ **ካብ ውሽጢ** ንምፍዋሱ። ሓኪም ነቲ ሕማም ባዕሉ ከይሓዞ፡ ነቲ ሕሙም ከም ዝሕክሞ፡ ጎይታና'ውን ነቲ ናትና መዋቲ ባህሪ ወሲዱ፡ ብዘይ ሓጢኣት ብምምልላስን ኣብ መስቀል ብምስዓርን፡ ንሞት ቀተሎ፡ ንባህርና ድማ ፈወሶ።

2. ብዛዕባ ቅድስት ድንግል ማርያም ልደት'ከ፤?

1. **ቅድስት ድንግል ማርያም ከም ኩልና ደቂ ኣዳም ኣብቲ ዝወደቐ ሰብኣዊ ባህሪ እያ ተወሊዳ።**
   - እዚ ማለት፡ ከም ኩሉ ሰብ፡ ነቲ **ውጽኢት ኣዳማዊ ሓጢኣት** ዝኾነ መዋትነትን ካልእ ሰብኣዊ ድኻማትን ወሪሳቶ እያ። ንሳ ዳል ኣዳምን ሄዋንን እያ። ካብቲ ናይ ውድቀት ሳዕቤን ብተፈጥሮኣ ናጻ ኣይነበረትን።

2. **እቲ ፍሉይ ዝገብራ እንታይ እዩ?**
   - **ምንጻህ ብመንፈስ ቅዱስ (Purification by the Holy Spirit):** ቤተ ክርስቲያንና ከም እትምህሮ፡ ቅድስት ድንግል ማርያም ኣብቲ ሊቀ መላእኽት ቅዱስ ገብርኤል "መንፈስ ቅዱስ ኣብ ልዕሌኺ ኺወርድ እዩ፡ ኃይሊ ልዑል ድማ ኬጽልለኪ እዩ" (ሉቃስ 1:35) ዝበለላ ህሞት፡ **ፍሉይ ምንጻህን ምቕዳስን** ብመንፈስ ቅዱስ ተቐቢላ እያ። እዚ ኸኣ፡ ነቲ ካብኣ ዚውለድ መለኮታዊ ቃል፡ ንጹህን ቅዱስን ዝኾነ ማኅደር ምእንቲ ኽትከውን እዩ። እቲ ኣብኣ ዝሓደረ መንፈስ ቅዱስ፡ ካብ ዝኾነ ይኹን ዝንባለ ሓጢኣት ኣንጺህዋ እዩ።

- **ብፍቓዳ ምስ ጸጋ ኣምላኽ ምትሕብባራ (Her Cooperation with Divine Grace):** ቅድስት ድንግል ማርያም "እነኹ ባርያ እግዚኣብሔር" (ሉቃስ 1:38) ብምባል፡ ፍቓዳ ንፍቓድ ኣምላኽ ፍጹም ብትሕትና ኣግዚኣ እያ። በዚ ምሉእ ምትሕብባራን በቲ ዝተዋህባ ጸጋን፡ ኣብ መላእ ህይወታ ካብ **ግብረ ሓጢኣት (actual sin)** ናጻ ኮይና ንምንባር በቒዓ።

ስለዚ፡ **ንሳ ብጸጋ እምበር፡ ብተፈጥሮኣ ሓጢኣት ኣልቦ ኣይነበረትን።** ሓጢኣት ኣልቦነታ፡ ውጽኢት ናይቲ ኣብኣ ዝሓደረ መለኮታዊ ጸጋን ናይታ ንጸጋ ብፍታው እተቐበለት ቅድስናኣን እዩ።

1. ን ቅድስት ድንግል ማሪያም ጥንተ ኣብሶ ወይ ኣዳማዊ ሓጢያት ኔርዋ'ዶ?

ንሕቶኻ ብቐጥታ ንምምላስ፡ እወ፡ ቅድስት ድንግል ማርያም፡ ከም ኩሎም ካልኦት ደቂ ኣዳም፡ ውርሻ ሓጢኣት ኣዳም (ጥንተ ኣብሶ) ሒዛ እያ ተወሊዳ።

ብኸመይ?

ኣብ ኦርቶዶክሳዊ ኣምር፡ "ጥንተ ኣብሶ" ማለት ነቲ ኣዳም ዝገበሮ ሓጢኣት ብውልቂ ተሓተትቲ ንኸውን ማለት ኣይኮነን። የግዳስ፡ ነቲ ብሰንኪ ውድቀት ኣዳም ናብ ባህርይና ዝመጸ ሳዕቤናት ኢና እንወርሶ። እዚ ድማ፡

ሞት: ስጋዊ ሞት ናይ ኩሉ ሰብ ዕጫ ኾነ።

ብልሽውና (Corruption): ሰብኣዊ ባህርይና ናብ ሕማምን ድኻምን እርጋንን ተቓልዐ።

ናብ ሓጢኣት ምዝንባል: ድኻም ፍቓድን ናብ ክፉእ ነገር ምዝንባልን ባህርያዊ ጸገምና ኾነ።

ስለዚ፡ ቅድስት ድንግል ማርያም ጓል ኣዳምን ሄዋንን ስለ ዝኾነት፡ ነዚ ዝተወርሰ ባህርይ እዚ ሒዛ እያ ተወሊዳ። ንሳ'ውን ከም ኩላትና ትኣርግ፡ ትመውት፡ ትሓምም፡ ትደክም ነይራ። እዚ ድማ ንሳ ሓቀኛ ጓል ኣዳም ምዃናን፡ እቲ ካብኣ ዝተወልደ መድሓኒና ድማ ሓቀኛ ሰብኣዊ ባህርይና ከም ዝወሰደ ዘረጋግጽ እዩ።

ንሳ ካብዚ ውርሻ ሓጢኣት ኣዳም ነጻ ኰይና ተወሊዳ ነይራ እንተ ትኸውን፡ ካብ ባህርይና ዝተፈልየ ባህርይ ስለ ዝህልዋ፡ መድሓኒት ናይቲ ዝወደቐ ባህርይና ክትከውን ኣይምኸኣለትን።

ፍልልይ ካብ ካቶሊካዊ ትምህርቲ: እዚ "ንጽህተ-ጽንስ" (Immaculate Conception) ተባሂሉ ዝፍለጥ፡ ማለት ድንግል ማሪያም ካብ ጥንሰታ ጀሚራ ካብ ጥንተ ኣብሶ ነጻ ነበረት ዝብል፡ ናይ ሮማ ካቶሊካዊት ቤተ ክርስቲያን ትምህርቲ ኮይኑ፡ ኣብ ኦርቶዶክሳዊት ቤተ ክርስቲያንና ግና ኣይንምህሮን ኣይንቕበሎን ኢና።

2. ኔርዋ እንተኾይኑ እቲ ካብኣ ዝውለድ ህጻን' ብኸመይ ክሓልፎ ዘይክኣለ?

እዚ ኣዝዩ ወሳኒ ነጥቢ እዩ። እቲ ካብኣ ዝተወልደ ህጻን፡ ማለት ጎይታናን መድሓኒናን ኢየሱስ ክርስቶስ፡ ነዚ ውርሻ ሓጢኣት ኣዳም ዘይወረሶሉ ምኽንያት፡ ጽንሰቱ ካብ ሰብኣዊ ፍቓድ ወይ ዘርኢ ሰብኣይ ዘይኮነስ፡ ብመንፈስ ቅዱስ ስለ ዝነበረ እዩ።

መልኣኽ ቅዱስ ገብርኤል ንቅድስት ድንግል ማርያም ከበስራ ከሎ ከምዚ በላ:- "መንፈስ ቅዱስ ኣብ ልዕሌኺ ኺወርድ እዩ፡ ኃይሊ ልዑል'ውን ኪጽልለኪ እዩ። ስለዚ እቲ ዚውለድ ቅዱስ፡ ወዲ ኣምላኽ ኪብሃል እዩ።" (ሉቃስ 1:35)

እዚ ማለት፡ ምንጻህ ብመንፈስ ቅዱስ: መንፈስ ቅዱስ ኣብ ልዕሊኣ ኣብ ዝወረደሉ እዋን፡ ንማህጸናን ነቲ ክርስቶስ ካብኣ ዝወስዶ ስጋን ካብ ኩሉ ሳዕቤናት ጥንተ ኣብሶ (ብልሽውናን ናብ ሓጢኣት ምዝንባልን) ኣንጺህዎ እዩ። ንሳ ንጹህ መቕደስ ኣምላኽ ክትከውን ተዳልያ።

መለኮታዊ ኣካል (Divine Person): እቲ ዝተጠንሰ መለኮታዊ ኣካል እዩ። ወልደ እግዚኣብሔር ኣቦ፡ ቅድሚ ዓለም ዝነበረ ቃል፡ ንሰብኣዊ ባህርይና ተዋሂሁዶ እምበር፡ ሓድሽ ዝተፈጥረ ሰብኣዊ ውልቀ-ሰብ ኣይነበረን። እቲ መለኮታዊ ባህርይ ኃጢኣት ስለ ዘይሰማምዖ፡ እቲ ዝተዋሃሃዶ ሰብኣዊ ባህርይ'ውን ካብ ኃጢኣት ንጹህ ኾነ።

ጎይታ ስጋዊ ኣቦ የብሉን: ጎይታና ኣብ ምድራዊ ልደቱ ሰብኣዊ ኣቦ ስለ ዘይነበሮ፡ እቲ ብዘርኢ ኣዳም ዝመሓላለፍ ውርሻ ኃጢኣት ኣይተመሓላለፎን።

ስለዚ፡ እቲ ካብኣ ዝተወልደ ቅዱስ ዝተባህለ፡ ብመንፈስ ቅዱስ ስለ ዝተጸንሰን ባዕሉ መለኮታዊ ኣካል ስለ ዝኾነን እዩ።

3. ቅድስት ድንግል ማሪያም'ከ ድሕነት ይምልከታ'ዶ ኔሩ፧? መዓስ ኢያ'ኽ ድሒና?

እወ፡ ብርግጽ ድሕነት ይምልከታ እዩ።

ቅድስት ድንግል ማርያም፡ "ወላዲተ ኣምላክ" (Theotokos) ብምኧና ዝለዓለ ክብሪ ዝተዋህባ ፍጥረት እኳ እንተኾነት፡

ንሳ'ውን ሓንቲ ካብቶም ድሕነት ዘድልዮም ዘርኢ ኣዳም እያ። ንሳ ባዕላ ኣብቲ ናይ ምስጋና መዝሙራ ከምዚ ኢላ እያ፡-

"መንፈሰይ ከኣ ብኣምላኸ፡ በቲ መድሓንየይ፡ ይሕጎስ ኣሎ።" (ሉቃስ 1:47) እዚ ቃል'ዚ ንሳ'ውን መድሓኒ ከም ዘድለያ ብንጹር ዘርኢ እዩ።

መዓስ ድኣ ድሒና?

ድሕነታ ፍሉይ ዝገብሮ፡ ንሳ በቲ ካብኣ ዝተወልደ ወዳ ዝደሓነት ምኧና እዩ። ንሳ ናይቲ ወዳ ዝገበሮ በጃዊ ስራሕ ቀዳመይቲ ፍረ እያ።

ብኸመይ?

እቲ ድሕነት ኣብ መስቀል እዩ ተፈጺሙ። ይኹን እምበር፡ እግዚኣብሔር ካብ ግዜ ወጻኢ ስለ ዝኾነ፡ ነቲ ብመስቀል ዝመጽእ ጸጋ ድሕነት፡ ንዕኣ ንምድላው ኣቐዲሙ ሂብዋ እዩ። ኣብቲ ግዜ ብስራት፡ መንፈስ ቅዱስ ከንጽሃ ከሎ፡ እዚ ናይ ድሕነት ስራሕ ኣብ ህይወታ ጀሚሩ ነይሩ።

ንሳ ካብ ሓጢኣት ዝተሓለወትሉ (preserved from sinning) እምበር፡ ካብ ሓጢኣት ኣዳም ነጻ ኮይና ዝተወልደት ኣይኮነትን። እቲ ኣብ ልዕሊኣ ዝወረደ ጸጋ መንፈስ ቅዱስ፡ ካብ ዝኾነ ይኹን ግብራዊ ሓጢኣት ሓልይዋ እዩ።

ስለዚ፡ ቅድስት ድንግል ማርያም ብጸጋ ወዳ እያ ድሒና። ንሳ ብምሉእ ህይወታ ምስ ፍቓድ ኣምላኽ ብምስምማዕ ነቲ ዝተዋህባ ጸጋ መሊሳቶ። ድሕነታ ኣብቲ ንዓና ዘዳለወልና ድሕነት ዝተፈጸመ ኮይኑ፡ እቲ ንጽህናኣ ግን ኣብ ግዜ ብስራት መልኣኽ ብመንፈስ ቅዱስ ዝተፈጸመ ፍሉይ ውህበት እዩ።

ሓጺር መነጻጸሪ፥

መለከዒ	ጎይታና ኢየሱስ ክርስቶስ	ቅድስት ድንግል ማርያም	ኩልና ደቂ ሰብ
ዝተወልደሉ ባህሪ	ዝወደቐ ባህሪ፡ ግን ብመለኮቱ እተወሓደ	ዝወደቐ ባህሪ	ዝወደቐ ባህሪ
ዝንባለ ናብ ሓጢኣት	**ፍጹም የብሉን።** ፍቓዱ ምሉእ ብምሉእ ቅዱስ እዩ።	ብጸጋ መንፈስ ቅዱስ ካብዚ ዝንባለ'ዚ **ንጽህቲ ኾነት።**	ንወርሶ ኢና።
ግብረ ሓጢኣት	**ፍጹም ኣይገበረን።**	**ብጸጋ ኣምላኽ ኣይገበረትን።**	ብድኻምና ንገብር ኢና።
ውጽኢት ሓጢኣት (ሞት፡ ስቓይ)	**ብፍቓዱ ወሰዶ።**	**ወረሳቶ እያ።** (ንሳ'ውን ዓሪፋ/ሞይታ እያ)	ንወርሶ ኢና።

በዚ ምኽንያት እዚ ድማ፡ ጎይታና **መድኃኒ** እዩ፡ ቅድስት ድንግል ማርያም ድማ **እታ ቀዳመይቲ ዝደኃነት**ን ንኹልና ኣብነት ድኅነት ዝኾነትን እያ። ንሳ ነቲ መድኃኒ ሒዛ ስለ ዝተወልደት ዘይኮነስ፡ ነቲ መድኃኒ ብምውላዳን ምስ ጸጋኡ ብምምልላሳን እያ ናብዚ ልዑል ደረጃ ቅድስና በጺሓ።

ሥብሓት ለ እግዚኣብሔር።

ወለወላዲቱ ድንግል።

ወለመስቀሉ ክቡር።

ኣሜን።